

18º CURSO BÁSICO FISIOTERAPIA AQUÁTICA - HIDROTERAPIA

DATA: 23, 24 e 25 de setembro de 2022

LOCAL: Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão

Este curso foi especialmente concebido a pensar na Fisioterapia em Meio Aquático.

No final desta ação de formação, o Fisioterapeuta deverá ficar a saber utilizar as propriedades da água (para fortalecer, alongar, mobilizar, relaxar, etc), assim como, dominar os métodos e técnicas da Fisioterapia Aquática. Outro dos objetivos desta ação é facultar algumas orientações essenciais ao Fisioterapeuta, para que este consiga planear e delinear um projeto em Fisioterapia Aquática – Hidroterapia, iniciando ou reestruturando a sua prática, com qualidade, nesta área de intervenção.

NÍVEL: 1

Nº DE HORAS DE FORMAÇÃO: 24

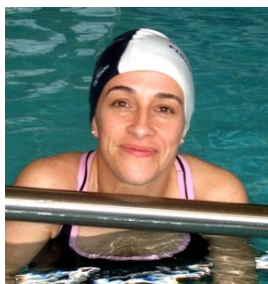
DESTINATÁRIOS: Fisioterapeutas e Estudantes do 4º ano de Fisioterapia

FORMADORES: Fisioterapeutas Helena Murta (GIFA) e Sara Malato (GIFA e CMRA)



HELENA MURTA

- o Presidente e Co-fundadora do GIFA-APFISIO. Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Exercício e Bem-Estar.
- o Professora Adjunta, responsável pelo módulo de “Fisioterapia Aquática”(FA), na E.S.S. - I.P.S.
- o Especialista em Fisioterapia/Hidroterapia pela ESS-IPS.
- o Coordenadora da Unidade Físio Desportiva da Palmela Desporto E.M.
- o Fisioterapeuta Especialista no Centro Hospitalar de Setúbal – Hospital de São Bernardo, responsável pelo Setor de Fisioterapia nas Disfunções do Pavimento Pélvico.
- o Fisioterapeuta aquática desde 1989.
- o Certificada em Halliwick, Bad Ragaz, Watsu, Ai-chi, Pilates, hidroginástica e Natação Adaptada.
- o Pós-Graduações em Hidroterapia – Valens-Bad Ragaz-Suíça e Torremolinos-Universidade de Málaga – Espanha.
- o Instrutora Ai-chi certificada por Jun Konno (criador do Método).
- o Formadora certificada desde 1991 em cursos, palestras, workshops, jornadas e Congressos, etc.
- o Tem (co)organizado centenas de ações de formação em FA desde 2000 e participado em congressos da especialidade com apresentação de artigos científicos/posters, sendo autora e (co) autora de alguns.
- o Tem também colaborado em monografias e teses de mestrado em FA e escrito alguns artigos de opinião nesta área.



SARA MALATO

- o Vice-Presidente e Co-fundadora do GIFA-APFISIO. Licenciada em Fisioterapia.
- o Professora Convidada da E.S.S.A, responsável pela lecionação do módulo de Fisioterapia Aquática.
- o Fisioterapeuta no CMR.Alcoitão, Fisioterapeuta Aquática desde 1995, responsável pela área da Fisioterapia Aquática da piscina deste centro.
- o Pós-Graduada em Hidroterapia pelo Royal National Hospital for Rheumatic Diseases, Bath, Reino Unido (1999);
- o Frequência da Pós-Graduação em Hidroterapia – Torremolinos-Universidade de Málaga – Espanha (2009).
- o Curso de Halliwick, em Bad Ragaz, Suíça (1996).
- o Formadora certificada desde 1999, em cursos, palestras, workshops, jornadas e Congressos. Tem (co)organizado centenas de ações de formação em FA desde 2000 e escrito alguns artigos de opinião nesta área.
- o Orientadora de estágios profissionais, bem como de monografias e teses de mestrado.

COLABORAÇÃO E ASSISTÊNCIA: Fisioterapeuta César Sá (GIFA)**CÉSAR SÁ**

- o International Facilitator – membro da Direção do GIFA. Licenciado em Fisioterapia. Mestre em Exercício e Bem-Estar.
- o Fundador e presidente do Subgrupo de Fisioterapia Aquática: “International Organisation of Aquatic Physical Therapists” (IOAPT) da World Physiotherapy desde Maio de 2019.
- o Fisioterapeuta Aquático desde 2005 (piscinas municipais e Cercimb).
- o Fisioterapeuta na Cercimb e membro da Direção da mesma.
- o Fisioterapeuta coordenador do departamento clínico do Clube 18.
- o Pós-graduado em Atividades Aquáticas pela U. Lusófona e Manz e certificado em vários cursos de FA pelo GIFA.
- o Tem (co)organizado centenas de ações de formação em FA desde 2009. Título de "melhor jovem investigador" em 2 congressos internacionais (Portugal e Leuven-Bélgica, 2015).
- o Formador certificado e preletor em várias formações e congressos nacionais e internacionais (Congressos Mundiais de Fisioterapia da World Physiotherapy – 2015 Singapura, 2017 África do Sul, 2019 Suíça e 2021 (Online)).
- o Publicação de artigo científico em 2019 no "Journal of Aquatic Physical Therapy" da "American Physical Therapy Association".
- o Tem publicados vários artigos de opinião em revistas portuguesas.

AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS: formativa ao longo do curso e teórico-prática no final do curso (esta avaliação tem como objetivo verificar se os conhecimentos básicos foram adquiridos)

FICHA DE INSCRIÇÃO: online (<https://www.emailmeform.com/builder/form/2f3ecHpfgic4s>)

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 16 de setembro de 2022

INVESTIMENTO:

	Até 31/08/2022	Até 16/09/2022
Estudantes Sócios APFISIO	225€	275€
Estudantes Não-Sócios APFISIO *	375€	425€
Fisioterapeutas Sócios APFISIO	300€	350€
Fisioterapeutas Não-Sócios APFISIO *	450€	500€

ATENÇÃO: * Os não sócios da APFISIO (Estudantes ou Profissionais) deverão enviar inscrição acompanhada por fotocópia do Certificado de Habilitações.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:

- o Ter ficado em suplente no “17º Curso Básico de Fisioterapia Aquática – Hidroterapia”
- o Ser membro do GIFA
- o Ser sócio da APFISIO
- o Ordem de chegada da inscrição

MATERIAL NECESSÁRIO: touca, fato de banho, chinelos, roupão turco ou toalha.

MATERIAL DE SUPORTE: será enviado via e-mail após confirmação da realização do curso.

EM PARCERIA COM:

**CENTRO DE MEDICINA
DE REABILITAÇÃO
DE ALCOITÃO**

PROGRAMA PROVISÓRIO

CURSO: 18º Curso Básico Fisioterapia Aquática – Hidroterapia

DATA: 23, 24 e 25 de setembro de 2022

LOCAL: Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão

23 de setembro (Sexta-feira)

- 09:00** - **Abertura do Secretariado**
- 09:30** - **Sessão de Abertura**
- Introdução histórica
 - Características da água
 - Revisões: princípios hidrostáticos e hidrodinâmicos
 - Ação muscular na água
- 11:30** - **Intervalo**
- 11:45** - Efeitos fisiológicos da imersão e do exercício físico na água
- Precauções e contra-indicações
- 13:30** - **Almoço**
- 14:30** - Avaliação e Registo
- Adaptação ao Meio Aquático e Halliwick (Introdução)
 - Entradas e Saídas
- 15:30** - Orientações para iniciar um projeto em Fisioterapia Aquática
- 16:00** - **Intervalo**
- 16:15** - **Sessão Prática** (princípios HE e HD; Halliwick; Avaliação em meio aquático)
- 18:30** - **Fim dos trabalhos**

24 de setembro (Sábado)

- 09:00** - Noções sobre algumas técnicas usadas:
- Relaxamento; Estiramentos; Outras
 - Fortalecimento: introdução ao método de Bad Ragaz
- 11:00** - **Intervalo**
- 11:15** - Segurança e prevenção do risco
- Emergência e evacuação
- 12:30** - **Almoço**
- 13:30** - Fisioterapia Aquática em classe / grupo
- Material e Equipamentos
- 15:00** - **Sessão Prática** (Alongamento; Fortalecimento; Bad Ragaz; Emergência e evacuação; Entradas e saídas)
- 19:00** - **Fim dos trabalhos**

25 de setembro (Domingo)

- 09:00** - **Sessão Prática** (Relaxamento; Classes)
- 11:30** - Resolução de problemas em grupo – Avaliação em piscina
- 13:30** - Avaliação da ação de formação
- 14:00** - **Fim do Curso**

* Programa passível de alterações inerentes à dinâmica da piscina, mas alheios ao GIFA

** Os formandos deverão estar minutos de touca, fato de banho, chinelos e roupão turco ou toalha

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- As ações de formação têm um número limitado de formandos, sendo utilizado o critério da ordem de chegada das inscrições;
- A APFISIO só aceita inscrições que venham acompanhadas do respetivo comprovativo de pagamento e certificado de habilitações (estudante ou profissional) ou cédula profissional, de quem não for sócio da APFISIO;
- A inscrição só será válida depois de enviar o comprovativo de pagamento identificado com nome e finalidade para o e-mail: ana.cristina@apfisio.pt
- A APFISIO reserva o direito de adiar ou cancelar a ação de formação se o número de formandos não atingir o mínimo requerido ou por motivos de força maior, alheios ao GIFA e APFISIO. Nestes casos, os valores já recebidos serão devolvidos (caso o participante não deseje frequentar a ação noutra data);
- A organização reserva-se no direito de substituir qualquer Formador e/ou horário, em caso de imprevisto;
- A organização não se responsabiliza por qualquer lesão contraída durante os dias do evento;
- Em caso de desistência de uma ação de formação, a importância da inscrição apenas será devolvida se a vaga for preenchida. As desistências deverão ser comunicadas por escrito para os e-mails da APFISIO: ana.cristina@apfisio.pt e gifa@apfisio.pt
- No final da ação de formação será entregue um certificado de presença, aos formandos presentes em, pelo menos, 85% das horas de formação ou este poderá ser entregue posteriormente, via email.
- Para mais informações ou dúvidas **sobre a inscrição** nesta ação de formação deve enviar e-mail para ana.cristina@apfisio.pt
- Para mais informações **sobre o conteúdos programáticos e horários do curso** deve enviar e-mail para gifa@apfisio.pt