

Parecer do Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA) da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APFisio)

DATA: 25/05/2020

ASSUNTO: Parecer do GIFA sobre a Especialização em Fisioterapia Aquática.

Com a criação da **Ordem dos Fisioterapeutas** acrescerá a necessidade de adequar a atual “definição do perfil profissional do fisioterapeuta” a um futuro documento, que regulará as **Competências Comuns do Fisioterapeuta Especialista**, bem como as **competências específicas de cada especialidade**, através do qual se pretenderá consolidar e uniformizar procedimentos, conferindo maior objetividade e transparência aos processos subjacentes.

Assim, surge a pergunta: será a **Fisioterapia Aquática (FA)** uma dessas especialidades? Ou por outro lado, ficará a FA dividida pelas outras especialidades? (Fisioterapia em Saúde da mulher, Condições Musculoesqueléticas - Condições Neurológicas - Condições Cardiovasculares - Condições Respiratórias, etc)? O GIFA defende e contextualiza a justificação favorável à especialização em Fisioterapia Aquática.

Em 2018, a APFisio criou um documento intitulado: “*O Perfil Profissional do Fisioterapeuta*” com o objetivo de atualizar a **definição do perfil profissional do fisioterapeuta**.

Neste documento procurou-se reunir elementos que permitissem definir o perfil do fisioterapeuta, conciliando a sua função social com a caracterização da sua formação. O enquadramento internacional, estabelecido pelas estruturas do ensino e pelas estruturas do trabalho, bem como documentos de estruturas profissionais de referência suportaram a conceção deste trabalho da APFisio. Nele é feita uma descrição sumária das várias dimensões da Fisioterapia enquanto profissão e disciplina científica e o seu

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.: +351 214 524 156

Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA)

processo de desenvolvimento, centrado na especificação das competências profissionais em função dos níveis académicos.

Nesse documento, descreve-se que, para além das competências gerais de qualquer profissional de saúde (nível educacional = licenciatura – 6 EQF), o fisioterapeuta tem competências específicas divididas em **8 dimensões**, integradas nos diversos sistemas com que se relaciona. Sendo elas: Clínico, comunicador, gestor, colaborador, promotor do desenvolvimento profissional contínuo, académico e líder.

Para além das competências gerais (**Licenciatura**), o Fisioterapeuta poderá deter competências avançadas, como o grau de **Mestre** ou **Doutor** (nível educacional – **7 ou 8** EQF).

A par da diferenciação científica que decorre do percurso evolutivo da formação académica nos níveis 6, 7 e 8, o fisioterapeuta pode, em qualquer um desses níveis candidatar-se a um processo de aprendizagem clínico a definir, que corresponde ao processo de especialização em Fisioterapia.

O **fisioterapeuta especialista** é reconhecido como tendo uma base comum e abrangente de conhecimento, aptidão e atitudes que o habilita para a prática geral da Fisioterapia, à qual acresce um processo de especialização reconhecido e validado pela sua profissão, que o habilita a ser mais efetivo, mais eficiente e mais diferenciado numa determinada área. Sendo o domínio específico de intervenção, o processo de especialização, o reconhecimento, a atribuição e a validação do título de especialista, da competência da estrutura profissional que regula a profissão.

No documento de 2018, como **áreas de especialidade** a considerar, incluíram-se as seguintes: - Condições Musculoesqueléticas - Condições Neurológicas - Condições Cardiovasculares - Condições Respiratórias - Condições Oncológicas - Condições Tegumentárias - Condições de Fim de Vida - Saúde Mental - Saúde da Mulher - Saúde do Bebé e da Criança - Saúde do Adolescente - Saúde do Idoso - Saúde do Desportista - Saúde Ocupacional - Saúde Comunitária - Saúde e Bem-Estar - Saúde Animal.

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.:+351 214 524 156

Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA)

Como processo social evolutivo, o **Perfil do Fisioterapeuta** deve ser objeto de análise e revisão periódica, de modo a permitir que o desenvolvimento profissional permita acolher a evolução que ocorre na sociedade.

Se, o Fisioterapeuta especialista é aquele a quem se reconhece competência científica, técnica e humana para prestar cuidados de Fisioterapia, especializados em determinada área e sendo a intervenção em meio aquático tão distinta da intervenção em meio terrestre, não fará sentido haver uma especialização específica nesta área?

É do consenso geral que nas últimas décadas, a nível mundial, os avanços científicos permitiram demonstrar a forte evidência científica da FA aplicada às diferentes condições de saúde, revelando que a utilização do meio aquático pode ser diferenciadora e facilitadora de melhor qualidade de vida e melhores resultados funcionais em diversas patologias, condições e sintomatologias.

Na maioria dos países, o Fisioterapeuta Aquático tornou-se assim um profissional com capacidades especializadas e diferenciadas, com estratégias específicas para intervir em condições que afetam o movimento, a função, a saúde e o bem-estar. É assim um profissional especializado na utilização das propriedades do meio aquático, desenvolvendo a sua atividade em piscinas, quer comunitárias, quer terapêuticas, de forma individual ou em grupo, num perfil de prática pública ou privada.

A intervenção em FA incorpora todo um processo de raciocínio clínico, baseado na avaliação individual, no diagnóstico funcional e na formulação dum programa de intervenção específico. Sendo que, a reavaliação da intervenção pressupõe a utilização de instrumentos de medida específicos ao meio aquático e à condição, com referência à prática baseada na evidência.

O GIFA acredita que, para além das competências gerais adquiridas na licenciatura (em que a FA deverá sempre fazer parte dos conteúdos programáticos), o Fisioterapeuta especialista em FA, deverá deter competências avançadas, como o grau de Mestre e/ou

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.: +351 214 524 156

Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA)

um percurso evolutivo de prática, formação académica e diferenciação científica nesta área, podendo candidatar-se a um processo de aprendizagem clínica a definir, que corresponderá a um processo de especialização em Fisioterapia aquática.

A recente criação de um subgrupo mundial de Fisioterapia Aquática da *World Confederation for Physical Therapy (WCPT)*, a *International Organisation of Aquatic Physical Therapists (IOAPT)* é a validação da evolução científica e da importância da especialização nesta área a nível Mundial. Neste subgrupo, os profissionais desenvolvem um trabalho profundo, de operacionalização internacional de orientações para a prática e para a formação especializada. Este é um presente, com um futuro cada vez mais sólido, visando a organização e potencialização dos Fisioterapeutas interessados na promoção de cuidados aos utentes. De salientar que no Brasil, já se encontra decretada pelo Governo a Especialidade de Fisioterapia Aquática.

Importa por isso definir com exatidão o **perfil de competências e o processo de aprendizagem clínica do Fisioterapeuta aquático**, que vise no futuro, prover um **enquadramento regulador para a certificação das suas competências**, também como forma de comunicar aos cidadãos o que podem esperar dos cuidados de fisioterapia aquática especializados.

O Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática – Hidroterapia (GIFA)

P`la Direção do GIFA:

- César Sá
- Helena Murta
- Maria Graça
- Sara Malato
- Sónia Vicente

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.: +351 214 524 156

Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA)

Referências:

Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. *Qualidade em Fisioterapia*. 11 de Maio de 2015. http://www.apfisio.pt/wp-content/uploads/2018/11/Qualidade_em_Fisioterapia.pdf

Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. *O Perfil Profissional do Fisioterapeuta*. 8 de Setembro de 2018. http://www.apfisio.pt/wp-content/uploads/2018/10/APFisio_Perfil_Competicencias_Fisio_2018_009_02.pdf

Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). *Disciplina a Especialidade Profissional de Fisioterapia Aquática*. Resolução Nº 443, de 3 de Setembro de 2014. <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3205>

International Organisation of Aquatic Physical Therapists (IOAPT), a World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Subgroup. <https://www.wcpt.org/ioapt>

E-mail: gifa@apfisio.pt

Web: <http://gifa.apfisio.pt/>

E-mail: apfisio@apfisio.pt

Web: <http://www.apfisio.pt/>

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.: +351 214 524 156